

# ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਵਾਸੀ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਵਿਪਰੀਤ ਸਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ ਆਏ ਬਦਲਾਅ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮਾਪੇ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ:

- ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ
- ਮਾਪਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਿਕ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ
- ਮਾਪਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ
- ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਪਾਲਣ-ਪੋਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਕੜਾਂ ਬਾਰੇ

# ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਵੇਰਵਾ

- ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ 5 ਹਫ਼ਤੇ ਲਈ, ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ 2 ਦਿਨ ਚਲਦਾ ਹੈ।
- ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਪੈਂਫਲਿਟ ਉਰਦੂ, ਅਰਬੀ, ਸਪੈਨਿਸ਼, ਦਿਨਕਾ ਅਤੇ ਚੀਨੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਿਲਦੇ ਹਨ।
- ਸਾਰੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਫ਼ਤ ਹਨ।

ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਦਦ
- ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸੀਵਾ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ
- ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ (ਬਾਲਪਣ ਤੋਂ ਕਿਸ਼ੋਰ ਅਵਸਥਾ ਤੱਕ)
- ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਅਨੁਸਾਰ ਸਹਾਇਕ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ

# ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ 6 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ 6 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੀਵਾ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਵੱਲੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।